



YOU HAVE OPTIONS

**ACTION LINE**  
1-800-HOPE-135 or 211

# ADULT CRISIS TELEPHONE INTERVENTION AND OPTIONS NETWORK

## WE ARE HERE FOR YOU

The Department of Mental Health and Addiction Services (DMHAS) in partnership with the United Way of Connecticut has established the Adult Crisis Telephone Intervention and Options Network (ACTION) line for individuals 18 years of age or older who are experiencing emotional distress or a mental health and/or substance use/addiction crises.

The ACTION line is a centralized phone number answered by 2-1-1 staff trained to offer an array of supports and options to individuals in distress.

Free • 24 Hours a Day Every Day • Multilingual

Your feedback is important to us in our continuous efforts to improve the experience and services of the ACTION line. Please take our survey at <https://bit.ly/actionlinesurvey>.



**1-800-HOPE-135 (1-800-467-3135)**



YOU HAVE OPTIONS

**ACTION LINE**  
1•800•HOPE•135 or 211

## RED DE OPCIONES E INTERVENCIÓN TELEFÓNICA PARA ADULTOS EN CRISIS **ESTAMOS AQUÍ PARA USTED**

El Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicción (DMHAS, por sus siglas en inglés) en asociación con United Way de Connecticut ha establecido la línea de la Red de Opciones e Intervención Telefónica para Adultos en Crisis (ACTION, por sus siglas en inglés) para personas de 18 años de edad o mayores que están atravesando por una crisis emocional o problemas de salud mental y/o crisis por el uso de sustancias/ adicción.

La línea ACTION es un número de teléfono centralizado que ofrece 2-1-1, con personal capacitado para ofrecer apoyo y una variedad de opciones a personas en crisis emocional.

Gratis • las 24 horas del día, todos los días • Multilingüe

Su opinión es importante para nosotros en nuestro continuo esfuerzo por mejorar la experiencia y los servicios de la línea ACTION. Por favor, responda a nuestra encuesta en el enlace <https://bit.ly/actionlinesurvey>.



**1-800-HOPE-135 (1-800-467-3135)**